



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detalizēti rezultāti

**Lindenlaub, Ralf**

Klubs: Die flinken Gerataler  
Numurs: 349

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:09

Ātrums: 12.46 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 111)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 75)

Distances labākais laiks: 36:15

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 42:53