



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Marko

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 302

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 44:24

Ātrums: 13.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupas labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:42	4:00	3	0:47	15	1:11	1.67	6:42	4:00	3	0:47	15	1:11
Aplis 2	2.35	10:01	4:15	3	0:56	13	1:44	4.02	16:43	4:09	3	1:43	13	2:55
Aplis 3	2.35	10:27	4:26	3	1:18	13	1:56	6.37	27:10	4:15	3	3:01	14	4:51
Aplis 4	2.35	10:22	4:24	3	1:18	10	1:49	8.72	37:32	4:18	3	4:19	12	6:40
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:52	5:21	12	1:38	37	2:05	10.00	44:24	4:26	3	5:57	17	8:45