



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Ortlof, Anika

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 296

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 44:34

Ātrums: 13.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51	1.67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51
Aplis 2	2.35	10:35	4:30	2	1:23	2	1:23	4.02	17:31	4:21	2	2:14	2	2:14
Aplis 3	2.35	10:36	4:30	2	1:07	2	1:07	6.37	28:07	4:24	2	3:21	2	3:21
Aplis 4	2.35	10:20	4:23	2	0:34	2	0:34	8.72	38:27	4:24	2	3:55	2	3:55
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:07	4:46	2	0:43	2	0:43	10.00	44:34	4:27	2	4:38	2	4:38