



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Hülle, Jörg

Klubs: Alkersleben

Numurs: 259

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:52

Ātrums: 13.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupās labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:03	4:13	4	0:45	18	1:32	1.67	7:03	4:13	4	0:45	18	1:32
Aplis 2	2.35	10:36	4:30	5	1:02	18	2:19	4.02	17:39	4:23	5	1:47	18	3:51
Aplis 3	2.35	10:45	4:34	5	0:41	17	2:14	6.37	28:24	4:27	5	2:28	18	6:05
Aplis 4	2.35	10:35	4:30	5	0:26	16	2:02	8.72	38:59	4:28	5	2:54	17	8:07
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:53	4:35	5	0:19	15	1:06	10.00	44:52	4:29	5	3:02	18	9:13