



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Ritter, Siegfried

Klubs: Uni Ilmenau

Numurs: 287

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 45:31

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 45:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:12	4:18	1	-	24	1:41	1.67	7:12	4:18	1	-	24	1:41
Aplis 2	2.35	10:46	4:34	1	-	20	2:29	4.02	17:58	4:28	1	-	21	4:10
Aplis 3	2.35	10:45	4:34	1	-	17	2:14	6.37	28:43	4:30	1	-	20	6:24
Aplis 4	2.35	10:44	4:34	1	-	18	2:11	8.72	39:27	4:31	1	-	19	8:35
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:04	4:44	1	-	16	1:17	10.00	45:31	4:33	1	-	19	9:52