



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

RöHMHILD, Lukas

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 237

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:46

Ātrums: 13.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:03	4:13	1	-	18	1:32	1.67	7:03	4:13	1	-	18	1:32
Aplis 2	2.35	10:39	4:31	1	-	19	2:22	4.02	17:42	4:24	1	-	19	3:54
Aplis 3	2.35	10:53	4:37	1	-	19	2:22	6.37	28:35	4:29	1	-	19	6:16
Aplis 4	2.35	11:02	4:41	1	-	20	2:29	8.72	39:37	4:32	1	-	20	8:45
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:09	4:48	1	-	17	1:22	10.00	45:46	4:34	1	-	21	10:07