



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Wolfig, Uwe

Klubs: Plaue

Numurs: 286

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 46:07

Ātrums: 13.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 40:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40
Aplis 2	2.35	10:47	4:35	2	1:24	21	2:30	4.02	17:58	4:28	2	2:11	21	4:10
Aplis 3	2.35	10:58	4:40	2	1:14	20	2:27	6.37	28:56	4:32	2	3:25	21	6:37
Aplis 4	2.35	10:59	4:40	2	1:07	19	2:26	8.72	39:55	4:34	2	4:32	21	9:03
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:12	4:50	2	0:37	20	1:25	10.00	46:07	4:36	2	5:09	22	10:28