



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Laute, Andreas

Klubs: SV TU Ilmenau

Numurs: 289

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 46:17

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 40:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40
Aplis 2	2.35	10:48	4:35	3	1:25	22	2:31	4.02	17:59	4:28	3	2:12	23	4:11
Aplis 3	2.35	10:59	4:40	3	1:15	21	2:28	6.37	28:58	4:32	3	3:27	22	6:39
Aplis 4	2.35	11:05	4:42	3	1:13	21	2:32	8.72	40:03	4:35	3	4:40	22	9:11
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:14	4:52	3	0:39	21	1:27	10.00	46:17	4:37	3	5:19	23	10:38