



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Beyer, Nicole

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 278

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:45

Ātrums: 12.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 46:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07
Aplis 2	2.35	10:48	4:35	1	-	3	1:36	4.02	18:00	4:28	1	-	5	2:43
Aplis 3	2.35	11:04	4:42	1	-	3	1:35	6.37	29:04	4:33	1	-	3	4:18
Aplis 4	2.35	11:17	4:48	1	-	3	1:31	8.72	40:21	4:37	1	-	3	5:49
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:24	5:00	1	-	3	1:00	10.00	46:45	4:40	1	-	3	6:49