



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Koslow, Eduard

Klubs: Melissantes Gym 5b

Numurs: 31

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

Kopējais laiks: 13:56

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:37

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupās labākais laiks: 13:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.72	7:25	4:18	1	-	5	1:00	1.72	7:25	4:18	1	-	5	1:00
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:31	5:05	2	0:24	9	1:19	3.00	13:56	4:38	2	0:21	8	2:19