



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Vogelsberg, Sebastian

Klubs: Kirmesgesellschaft Dannheim
Numurs: 255

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 47:58

Ātrums: 12.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:26	4:27	8	1:31	28	1:55	1.67	7:26	4:27	8	1:31	28	1:55
Aplis 2	2.35	11:17	4:48	7	2:12	27	3:00	4.02	18:43	4:39	7	3:43	27	4:55
Aplis 3	2.35	11:24	4:51	4	2:15	23	2:53	6.37	30:07	4:43	7	5:58	26	7:48
Aplis 4	2.35	11:28	4:52	5	2:24	24	2:55	8.72	41:35	4:46	6	8:22	25	10:43
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:23	4:59	4	1:09	23	1:36	10.00	47:58	4:47	5	9:31	25	12:19