



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

NAGEL, Benjamin

Klubs: N3

Numurs: 233

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:12

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:15	4:20	6	1:20	25	1:44	1.67	7:15	4:20	6	1:20	25	1:44
Aplis 2	2.35	11:11	4:45	5	2:06	24	2:54	4.02	18:26	4:35	6	3:26	25	4:38
Aplis 3	2.35	11:38	4:57	7	2:29	26	3:07	6.37	30:04	4:43	6	5:55	25	7:45
Aplis 4	2.35	11:39	4:57	6	2:35	25	3:06	8.72	41:43	4:47	7	8:30	26	10:51
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:29	5:03	6	1:15	25	1:42	10.00	48:12	4:49	6	9:45	26	12:33