



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**Krämer, Sascha**

Klubs: Ilmenau

Numurs: 293

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:22

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupas labākais laiks: 38:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:08	4:16	5	1:13	20	1:37	1.67	7:08	4:16	5	1:13	20	1:37
Aplis 2	2.35	11:13	4:46	6	2:08	25	2:56	4.02	18:21	4:33	5	3:21	24	4:33
Aplis 3	2.35	11:33	4:54	5	2:24	24	3:02	6.37	29:54	4:41	5	5:45	24	7:35
Aplis 4	2.35	11:40	4:57	7	2:36	26	3:07	8.72	41:34	4:46	5	8:21	24	10:42
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:48	5:18	10	1:34	32	2:01	10.00	48:22	4:50	7	9:55	27	12:43