



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

SCHUMANN, Frank

Klubs: Genussläufer

Numurs: 242

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:12

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 42:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:25	4:26	4	1:03	26	1:54	1.67	7:25	4:26	4	1:03	26	1:54
Aplis 2	2.35	11:13	4:46	4	1:16	25	2:56	4.02	18:38	4:38	4	2:13	26	4:50
Aplis 3	2.35	11:41	4:58	4	1:38	27	3:10	6.37	30:19	4:45	4	3:47	27	8:00
Aplis 4	2.35	12:10	5:10	4	2:00	30	3:37	8.72	42:29	4:52	4	5:47	27	11:37
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:43	5:14	4	1:03	29	1:56	10.00	49:12	4:55	4	6:50	28	13:33