



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

HäFER, Dirk

Klubs: -

Numurs: 216

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:20

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 42:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:51	4:42	6	1:29	33	2:20	1.67	7:51	4:42	6	1:29	33	2:20
Aplis 2	2.35	11:18	4:48	5	1:21	28	3:01	4.02	19:09	4:45	6	2:44	31	5:21
Aplis 3	2.35	11:48	5:01	5	1:45	28	3:17	6.37	30:57	4:51	5	4:25	28	8:38
Aplis 4	2.35	12:36	5:21	6	2:26	37	4:03	8.72	43:33	4:59	5	6:51	28	12:41
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:47	5:17	5	1:07	31	2:00	10.00	50:20	5:01	5	7:58	29	14:41