



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Bähr, Friedrich

Klubs: Traktor Rehestädt

Numurs: 304

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:54

Ātrums: 11.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:58	4:46	10	2:03	34	2:27	1.67	7:58	4:46	10	2:03	34	2:27
Aplis 2	2.35	12:07	5:09	10	3:02	36	3:50	4.02	20:05	4:59	9	5:05	34	6:17
Aplis 3	2.35	12:50	5:27	12	3:41	44	4:19	6.37	32:55	5:10	10	8:46	37	10:36
Aplis 4	2.35	11:49	5:01	8	2:45	27	3:16	8.72	44:44	5:07	9	11:31	34	13:52
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:10	4:49	3	0:56	18	1:23	10.00	50:54	5:05	9	12:27	31	15:15