



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Stonek, Christian

Klubs: Liberales Laufteam

Numurs: 275

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:06

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 42:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:29	4:28	5	1:07	29	1:58	1.67	7:29	4:28	5	1:07	29	1:58
Aplis 2	2.35	11:39	4:57	6	1:42	29	3:22	4.02	19:08	4:45	5	2:43	29	5:20
Aplis 3	2.35	12:29	5:18	6	2:26	37	3:58	6.37	31:37	4:57	6	5:05	30	9:18
Aplis 4	2.35	12:27	5:17	5	2:17	34	3:54	8.72	44:04	5:03	6	7:22	30	13:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:02	5:29	6	1:22	43	2:15	10.00	51:06	5:06	6	8:44	32	15:27