



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Liberales Laufteam

Numurs: 270

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 51:06

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 45:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:29 | 4:28 | 2 | 0:17 | 29 | 1:58 | 1.67 | 7:29 | 4:28 | 2 | 0:17 | 29 | 1:58 |
| Aplis 2 | 2.35 | 11:39 | 4:57 | 2 | 0:53 | 29 | 3:22 | 4.02 | 19:08 | 4:45 | 2 | 1:10 | 29 | 5:20 |
| Aplis 3 | 2.35 | 12:29 | 5:18 | 2 | 1:44 | 37 | 3:58 | 6.37 | 31:37 | 4:57 | 2 | 2:54 | 30 | 9:18 |
| Aplis 4 | 2.35 | 12:27 | 5:17 | 2 | 1:43 | 34 | 3:54 | 8.72 | 44:04 | 5:03 | 2 | 4:37 | 30 | 13:12 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 7:02 | 5:29 | 2 | 0:58 | 43 | 2:15 | 10.00 | 51:06 | 5:06 | 2 | 5:35 | 32 | 15:27 |