



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Grühn, Luca

Klubs: Melissantes Gym 5b

Numurs: 29

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

Kopējais laiks: 14:32

Ātrums: 12.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:37

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 13:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	1.72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34	1.72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:33	5:07	3	0:26	10	1:21	3.00	14:32	4:50	3	0:57	9	2:55