



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

GRUNE, Sascha

Klubs: -

Numurs: 214

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:17

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 35:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:07	4:51	5	2:36	36	2:36	1.67	8:07	4:51	5	2:36	36	2:36
Aplis 2	2.35	11:58	5:05	5	3:41	34	3:41	4.02	20:05	4:59	5	6:17	34	6:17
Aplis 3	2.35	12:14	5:12	5	3:43	31	3:43	6.37	32:19	5:04	5	10:00	34	10:00
Aplis 4	2.35	12:06	5:08	5	3:33	29	3:33	8.72	44:25	5:05	5	13:33	32	13:33
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:52	5:21	5	2:05	37	2:05	10.00	51:17	5:07	6	15:38	34	15:38