



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

GRUNE, Sascha

Klubs: -

Numurs: 214

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:17

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupās labākais laiks: 35:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 8:07 | 4:51 | 5 | 2:36 | 36 | 2:36 | 1.67 | 8:07 | 4:51 | 5 | 2:36 | 36 | 2:36 |
| Aplis 2 | 2.35 | 11:58 | 5:05 | 5 | 3:41 | 34 | 3:41 | 4.02 | 20:05 | 4:59 | 5 | 6:17 | 34 | 6:17 |
| Aplis 3 | 2.35 | 12:14 | 5:12 | 5 | 3:43 | 31 | 3:43 | 6.37 | 32:19 | 5:04 | 5 | 10:00 | 34 | 10:00 |
| Aplis 4 | 2.35 | 12:06 | 5:08 | 5 | 3:33 | 29 | 3:33 | 8.72 | 44:25 | 5:05 | 5 | 13:33 | 32 | 13:33 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 6:52 | 5:21 | 5 | 2:05 | 37 | 2:05 | 10.00 | 51:17 | 5:07 | 6 | 15:38 | 34 | 15:38 |