



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Kneise, Wolfram

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 256

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 51:24

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:41	5:11	13	2:46	45	3:10	1.67	8:41	5:11	13	2:46	45	3:10
Aplis 2	2.35	12:40	5:23	13	3:35	45	4:23	4.02	21:21	5:18	14	6:21	46	7:33
Aplis 3	2.35	12:19	5:14	9	3:10	34	3:48	6.37	33:40	5:17	12	9:31	42	11:21
Aplis 4	2.35	11:20	4:49	4	2:16	23	2:47	8.72	45:00	5:09	11	11:47	37	14:08
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:24	5:00	5	1:10	24	1:37	10.00	51:24	5:08	10	12:57	35	15:45