



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Hochsattel, Hans-Jörg

Klubs: WSV 08 Ilmenau
Numurs: 276

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:54

Ātrums: 11.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupās labākais laiks: 51:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:13	4:55	1	-	39	2:42	1.67	8:13	4:55	1	-	39	2:42
Aplis 2	2.35	12:04	5:08	1	-	35	3:47	4.02	20:17	5:02	1	-	37	6:29
Aplis 3	2.35	12:14	5:12	1	-	31	3:43	6.37	32:31	5:06	1	-	35	10:12
Aplis 4	2.35	12:26	5:17	2	0:07	33	3:53	8.72	44:57	5:09	1	-	36	14:05
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:57	5:25	2	0:15	42	2:10	10.00	51:54	5:11	1	-	38	16:15