



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**SEEVER, Thorsten**

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 244

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:16

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 41:50

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:41	4:36	6	1:23	31	2:10	1.67	7:41	4:36	6	1:23	31	2:10
Aplis 2	2.35	12:10	5:10	7	2:36	37	3:53	4.02	19:51	4:56	7	3:59	33	6:03
Aplis 3	2.35	12:27	5:17	7	2:23	36	3:56	6.37	32:18	5:04	7	6:22	33	9:59
Aplis 4	2.35	13:05	5:34	8	2:56	44	4:32	8.72	45:23	5:12	7	9:18	38	14:31
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:53	5:22	6	1:19	39	2:06	10.00	52:16	5:13	7	10:26	39	16:37