



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Mähr, Andreas

Klubs: Arnstadt

Numurs: 280

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:27

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 51:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:33	5:07	2	0:20	42	3:02	1.67	8:33	5:07	2	0:20	42	3:02
Aplis 2	2.35	12:36	5:21	2	0:32	44	4:19	4.02	21:09	5:15	2	0:52	41	7:21
Aplis 3	2.35	12:17	5:13	2	0:03	33	3:46	6.37	33:26	5:14	2	0:55	41	11:07
Aplis 4	2.35	12:19	5:14	1	-	31	3:46	8.72	45:45	5:14	2	0:48	39	14:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:42	5:14	1	-	28	1:55	10.00	52:27	5:14	2	0:33	40	16:48