



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

KUSSAUER, Ines

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 229

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:18

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 46:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:43	4:37	2	0:31	4	1:38	1.67	7:43	4:37	2	0:31	4	1:38
Aplis 2	2.35	12:35	5:21	2	1:47	4	3:23	4.02	20:18	5:02	2	2:18	6	5:01
Aplis 3	2.35	12:58	5:31	2	1:54	6	3:29	6.37	33:16	5:13	2	4:12	5	8:30
Aplis 4	2.35	12:55	5:29	2	1:38	4	3:09	8.72	46:11	5:17	2	5:50	5	11:39
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:07	5:33	2	0:43	6	1:43	10.00	53:18	5:19	2	6:33	4	13:22