



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**PAHN, Ingrid**

Klubs: ZahnPAHN.de

Numurs: 234

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:18

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 53:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:08	4:52	1	-	5	2:03	1.67	8:08	4:52	1	-	5	2:03
Aplis 2	2.35	12:37	5:22	1	-	5	3:25	4.02	20:45	5:09	1	-	7	5:28
Aplis 3	2.35	12:30	5:19	1	-	4	3:01	6.37	33:15	5:13	1	-	4	8:29
Aplis 4	2.35	12:55	5:29	1	-	4	3:09	8.72	46:10	5:17	1	-	4	11:38
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:08	5:34	1	-	7	1:44	10.00	53:18	5:19	1	-	4	13:22