



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

HANSAL, Tobias

Klubs: -

Numurs: 217

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:21

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupās labākais laiks: 38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:44	5:13	14	2:49	49	3:13	1.67	8:44	5:13	14	2:49	49	3:13
Aplis 2	2.35	12:30	5:19	12	3:25	40	4:13	4.02	21:14	5:16	12	6:14	42	7:26
Aplis 3	2.35	12:36	5:21	11	3:27	40	4:05	6.37	33:50	5:18	13	9:41	43	11:31
Aplis 4	2.35	12:41	5:23	12	3:37	40	4:08	8.72	46:31	5:20	12	13:18	41	15:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:50	5:20	11	1:36	34	2:03	10.00	53:21	5:20	12	14:54	41	17:42