



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**FRISCHMUTH, Alexander**

Klubs: -

Numurs: 104

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 19:16

Ātrums: 15.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 41)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 29)

Distances labākais laiks: 16:43

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:16

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:16	3:48	1	-	7	0:50	1.38	5:16	3:48	1	-	7	0:50
Aplis 2	2.34	8:46	3:44	1	-	2	0:49	3.72	14:02	3:46	1	-	2	1:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:14	4:05	1	-	2	0:54	5.00	19:16	3:51	1	-	2	2:33