



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Rahn, Jürgen

Klubs: Karower Dachse

Numurs: 262

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:42

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 41:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:43	5:13	9	2:25	48	3:12	1.67	8:43	5:13	9	2:25	48	3:12
Aplis 2	2.35	12:33	5:20	8	2:59	42	4:16	4.02	21:16	5:17	9	5:24	43	7:28
Aplis 3	2.35	12:43	5:24	9	2:39	43	4:12	6.37	33:59	5:20	9	8:03	45	11:40
Aplis 4	2.35	12:48	5:26	7	2:39	42	4:15	8.72	46:47	5:21	9	10:42	44	15:55
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:55	5:24	7	1:21	41	2:08	10.00	53:42	5:22	8	11:52	43	18:03