



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

FLEISCHER, Heimbart

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 207

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 53:50

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 45:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:31	5:05	4	1:19	40	3:00	1.67	8:31	5:05	4	1:19	40	3:00
Aplis 2	2.35	12:14	5:12	3	1:28	38	3:57	4.02	20:45	5:09	3	2:47	40	6:57
Aplis 3	2.35	12:35	5:21	3	1:50	39	4:04	6.37	33:20	5:13	3	4:37	39	11:01
Aplis 4	2.35	13:09	5:35	3	2:25	46	4:36	8.72	46:29	5:19	3	7:02	40	15:37
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:21	5:44	4	1:17	47	2:34	10.00	53:50	5:23	3	8:19	44	18:11