



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**Tänzer, Ralph**

Klubs: OVB Branchewinda

Numurs: 295

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:19

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 41:50

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:09	4:52	8	1:51	37	2:38	1.67	8:09	4:52	8	1:51	37	2:38
Aplis 2	2.35	12:34	5:20	9	3:00	43	4:17	4.02	20:43	5:09	8	4:51	39	6:55
Aplis 3	2.35	12:37	5:22	8	2:33	42	4:06	6.37	33:20	5:13	8	7:24	39	11:01
Aplis 4	2.35	13:18	5:39	9	3:09	47	4:45	8.72	46:38	5:20	8	10:33	43	15:46
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:41	6:00	9	2:07	54	2:54	10.00	54:19	5:25	9	12:29	45	18:40