



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**Mender, Maik**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 253

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:34

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 13(no 15)

Grupas labākais laiks: 38:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:50	4:41	9	1:55	32	2:19	1.67	7:50	4:41	9	1:55	32	2:19
Aplis 2	2.35	12:20	5:14	11	3:15	39	4:03	4.02	20:10	5:00	10	5:10	36	6:22
Aplis 3	2.35	13:08	5:35	14	3:59	46	4:37	6.37	33:18	5:13	11	9:09	38	10:59
Aplis 4	2.35	13:39	5:48	14	4:35	50	5:06	8.72	46:57	5:23	13	13:44	45	16:05
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:37	5:57	14	2:23	51	2:50	10.00	54:34	5:27	13	16:07	46	18:55