



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**QUEDNAU, Robin**

Klubs: -

Numurs: 235

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:19

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:46

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29	1.67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29
Aplis 2	2.35	13:14	5:37	4	2:35	51	4:57	4.02	22:14	5:31	4	4:32	52	8:26
Aplis 3	2.35	13:21	5:40	3	2:28	49	4:50	6.37	35:35	5:35	3	7:00	51	13:16
Aplis 4	2.35	12:56	5:30	4	1:54	43	4:23	8.72	48:31	5:33	4	8:54	48	17:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:48	5:18	2	0:39	32	2:01	10.00	55:19	5:31	4	9:33	49	19:40