



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Hildebrandt, Elke

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 264

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:29

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 55:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:09	4:52	1	- 6	1.67	8:09	4:52	1	- 6
Aplis 2	2.35	12:53	5:28	1	- 7	4.02	21:02	5:13	1	- 8
Aplis 3	2.35	13:14	5:37	1	- 7	6.37	34:16	5:22	1	- 6
Aplis 4	2.35	13:35	5:46	1	- 10	8.72	47:51	5:29	1	- 6
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:38	5:57	1	- 13	10.00	55:29	5:32	1	- 7