



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

ZSCHACH, Manuela

Klubs: TSV Motor Gispersleben

Numurs: 250

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:17

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 56:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	9:10	5:29	5	0:43	18	3:05	1.67	9:10	5:29	5	0:43	18	3:05
Aplis 2	2.35	12:56	5:30	1	-	10	3:44	4.02	22:06	5:29	2	0:05	15	6:49
Aplis 3	2.35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6.37	35:20	5:32	1	-	13	10:34
Aplis 4	2.35	13:23	5:41	1	-	6	3:37	8.72	48:43	5:35	1	-	10	14:11
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:34	5:54	2	0:06	12	2:10	10.00	56:17	5:37	1	-	9	16:21