



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

FLEISCHER, Stephan

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 209

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:29

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 35:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10	1.67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10
Aplis 2	2.35	12:40	5:23	6	4:23	45	4:23	4.02	21:21	5:18	6	7:33	46	7:33
Aplis 3	2.35	13:20	5:40	6	4:49	48	4:49	6.37	34:41	5:26	6	12:22	47	12:22
Aplis 4	2.35	14:04	5:59	6	5:31	54	5:31	8.72	48:45	5:35	6	17:53	49	17:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	6	2:57	55	2:57	10.00	56:29	5:38	7	20:50	51	20:50