



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

Ihling, Carmen

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 299

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:48

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 53:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Aplis 1	1.67	8:51	5:17	2	0:43 15	1.67	8:51	5:17	2	0:43 15
Aplis 2	2.35	13:14	5:37	2	0:37 12	4.02	22:05	5:29	2	1:20 14
Aplis 3	2.35	13:17	5:39	2	0:47 10	6.37	35:22	5:33	2	2:07 14
Aplis 4	2.35	13:41	5:49	2	0:46 12	8.72	49:03	5:37	2	2:53 11
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:45	6:03	2	0:37 17	10.00	56:48	5:40	2	3:30 11