



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Beck, Andreas

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 303

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:50

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupās labākais laiks: 51:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:42	5:12	3	0:29	47	3:11	1.67	8:42	5:12	3	0:29	47	3:11
Aplis 2	2.35	13:09	5:35	3	1:05	48	4:52	4.02	21:51	5:26	3	1:34	49	8:03
Aplis 3	2.35	13:19	5:39	3	1:05	47	4:48	6.37	35:10	5:31	3	2:39	48	12:51
Aplis 4	2.35	13:43	5:50	3	1:24	51	5:10	8.72	48:53	5:36	3	3:56	51	18:01
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:57	6:12	5	1:15	58	3:10	10.00	56:50	5:41	3	4:56	52	21:11