



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

LÜCKE, Franziska

Klubs: TSV Motor Gispersleben

Numurs: 231

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 56:53

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupās labākais laiks: 56:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19	1.67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19
Aplis 2	2.35	13:39	5:48	1	-	19	4:27	4.02	23:03	5:44	1	-	22	7:46
Aplis 3	2.35	13:41	5:49	2	0:24	15	4:12	6.37	36:44	5:45	1	-	21	11:58
Aplis 4	2.35	13:23	5:41	1	-	6	3:37	8.72	50:07	5:44	1	-	15	15:35
Pēdējais aplis Zieme	1.28	6:46	5:17	1	-	4	1:22	10.00	56:53	5:41	1	-	12	16:57