



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Voigmann, Sandra

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 294

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 57:08

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 46:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:11	4:54	3	0:59	7	2:06	1.67	8:11	4:54	3	0:59	7	2:06
Aplis 2	2.35	12:55	5:29	3	2:07	9	3:43	4.02	21:06	5:14	3	3:06	9	5:49
Aplis 3	2.35	13:35	5:46	3	2:31	13	4:06	6.37	34:41	5:26	3	5:37	8	9:55
Aplis 4	2.35	14:32	6:11	3	3:15	22	4:46	8.72	49:13	5:38	3	8:52	12	14:41
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:55	6:11	3	1:31	20	2:31	10.00	57:08	5:42	3	10:23	13	17:12