



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

FLEISCHER, Juliane

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 208

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:26

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupās labākais laiks: 56:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:51	5:17	3	0:24	15	2:46	1.67	8:51	5:17	3	0:24	15	2:46
Aplis 2	2.35	13:28	5:43	2	0:32	15	4:16	4.02	22:19	5:33	3	0:18	19	7:02
Aplis 3	2.35	14:00	5:57	3	0:46	17	4:31	6.37	36:19	5:42	2	0:59	16	11:33
Aplis 4	2.35	13:39	5:48	2	0:16	11	3:53	8.72	49:58	5:43	2	1:15	13	15:26
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:28	5:49	1	-	9	2:04	10.00	57:26	5:44	2	1:09	14	17:30