



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

SAUER, Nele

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 12

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Kopējais laiks: 14:48

Ātrums: 12.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:11

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:10	4:44	1	-	6	0:42	1.72	8:10	4:44	1	-	6	0:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:38	5:10	2	0:03	5	0:55	3.00	14:48	4:56	1	-	5	1:37