



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

FÖRTSCH, Volker

Klubs: -

Numurs: 210

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:18

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 51:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21	1.67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21
Aplis 2	2.35	13:10	5:36	4	1:06	49	4:53	4.02	22:02	5:28	4	1:45	50	8:14
Aplis 3	2.35	13:30	5:44	4	1:16	51	4:59	6.37	35:32	5:34	4	3:01	50	13:13
Aplis 4	2.35	14:02	5:58	5	1:43	53	5:29	8.72	49:34	5:41	4	4:37	52	18:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	3	1:02	55	2:57	10.00	57:18	5:43	4	5:24	54	21:39