



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

SCHäRF, Rita

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 239

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:03

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 56:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:43	5:13	2	0:19	11	2:38	1.67	8:43	5:13	2	0:19	11	2:38
Aplis 2	2.35	13:30	5:44	3	0:46	16	4:18	4.02	22:13	5:31	3	1:05	18	6:56
Aplis 3	2.35	13:40	5:48	2	0:26	14	4:11	6.37	35:53	5:37	2	1:31	15	11:07
Aplis 4	2.35	14:12	6:02	2	0:27	14	4:26	8.72	50:05	5:44	2	1:58	14	15:33
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:58	6:13	2	0:14	21	2:34	10.00	58:03	5:48	2	1:45	15	18:07