



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Becker, Ines

Klubs: Arnstadt

Numurs: 258

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:33

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 56:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:49	5:16	3	0:25	13	2:44	1.67	8:49	5:16	3	0:25	13	2:44
Aplis 2	2.35	13:17	5:39	2	0:33	13	4:05	4.02	22:06	5:29	2	0:58	15	6:49
Aplis 3	2.35	14:22	6:06	3	1:08	22	4:53	6.37	36:28	5:43	3	2:06	18	11:42
Aplis 4	2.35	14:21	6:06	3	0:36	18	4:35	8.72	50:49	5:49	3	2:42	17	16:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	1	-	15	2:20	10.00	58:33	5:51	3	2:15	17	18:37