



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

JUNG, Diana

Klubs: -

Numurs: 225

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:35

Ātrums: 10.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 56:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:55	5:20	4	0:28	17	2:50	1.67	8:55	5:20	4	0:28	17	2:50
Aplis 2	2.35	13:33	5:45	3	0:37	17	4:21	4.02	22:28	5:35	4	0:27	20	7:11
Aplis 3	2.35	13:58	5:56	2	0:44	16	4:29	6.37	36:26	5:43	3	1:06	17	11:40
Aplis 4	2.35	14:25	6:08	3	1:02	21	4:39	8.72	50:51	5:49	3	2:08	19	16:19
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	3	0:16	15	2:20	10.00	58:35	5:51	3	2:18	18	18:39