



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Michael

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 301

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:52

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 51:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:34	5:43	5	1:21	59	4:03	1.67	9:34	5:43	5	1:21	59	4:03
Aplis 2	2.35	13:51	5:53	5	1:47	57	5:34	4.02	23:25	5:49	5	3:08	59	9:37
Aplis 3	2.35	13:56	5:55	5	1:42	55	5:25	6.37	37:21	5:51	5	4:50	56	15:02
Aplis 4	2.35	13:45	5:51	4	1:26	52	5:12	8.72	51:06	5:51	5	6:09	54	20:14
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:46	6:04	4	1:04	57	2:59	10.00	58:52	5:53	5	6:58	55	23:13