



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

WITTEMANN, Vanessa

Klubs: TSV Motor Gispersleben

Numurs: 249

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 59:25

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20	1.67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20
Aplis 2	2.35	13:50	5:53	7	4:38	22	4:38	4.02	23:15	5:47	7	7:58	23	7:58
Aplis 3	2.35	14:04	5:59	4	4:35	18	4:35	6.37	37:19	5:51	7	12:33	23	12:33
Aplis 4	2.35	14:21	6:06	6	4:35	18	4:35	8.72	51:40	5:55	8	17:08	24	17:08
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:45	6:03	7	2:21	17	2:21	10.00	59:25	5:56	8	19:29	23	19:29