



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**Braun, Christian**

Klubs: Gotha

Numurs: 273

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 59:43

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 96)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 62)

Distances labākais laiks: 35:39

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 42:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:52	5:54	7	3:30	60	4:21	1.67	9:52	5:54	7	3:30	60	4:21
Aplis 2	2.35	13:59	5:57	7	4:02	60	5:42	4.02	23:51	5:55	7	7:26	60	10:03
Aplis 3	2.35	13:52	5:54	7	3:49	53	5:21	6.37	37:43	5:55	7	11:11	60	15:24
Aplis 4	2.35	14:22	6:06	7	4:12	55	5:49	8.72	52:05	5:58	7	15:23	59	21:13
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:38	5:57	7	1:58	52	2:51	10.00	59:43	5:58	7	17:21	59	24:04