



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detalizēti rezultāti

Golla, Anja

Klubs: Laufen is geil

Numurs: 274

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 59:28

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 96)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 34)

Distances labākais laiks: 39:56

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 56:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	9:52	5:54	3	0:33	27	3:47	1.67	9:52	5:54	3	0:33	27	3:47
Aplis 2	2.35	13:53	5:54	2	0:14	23	4:41	4.02	23:45	5:54	3	0:42	27	8:28
Aplis 3	2.35	13:17	5:39	1	-	10	3:48	6.37	37:02	5:48	2	0:18	22	12:16
Aplis 4	2.35	14:15	6:03	2	0:52	15	4:29	8.72	51:17	5:52	2	1:10	21	16:45
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:11	6:23	3	1:25	23	2:47	10.00	59:28	5:56	2	2:35	24	19:32